

# Begleitung, Coaching Supervision

Für Lehrende und Leitende



Mehr Motivation.  
Mehr Mut.  
Mehr Möglichkeit.

[dieberatungspraxis.com](http://dieberatungspraxis.com)



## Herzlich willkommen!

Wir sind eines der führenden deutschen Lehrerberatungsinstitute mit psychologischer Ausrichtung.

Kompetente umfassende Beratung auf Basis jahrelanger Lehrberufserfahrung dürfen Sie bei uns erwarten. Wir kooperieren dabei mit Lehrern aller Schulformen und Bundesländer.

Wenn Sie effektive Begleitung durch erfahrene Insider suchen, oder auch Unterstützung in Prüfungen oder Referendariat, dann sind Sie hier richtig.

Wir hören Ihnen zu. Überzeugen Sie sich von der Qualität unserer Arbeit.

Wir freuen uns auf Sie!

Nils Zerche, Martina Zerche & Team

*Nils Zerche* *Martina Zerche*



# Coaching | Begleitung Supervision | Mentoring

Angebot für Lehrende  
und Leitende.



- Wertschätzende Annahme
  - Diskretion und Loyalität
  - Systemische Didaktik
    - Mediation
  - Körpersprache & Rhetorik
- Balance zwischen Führung und Einfühlung (Freiburger Modell)

Schwerpunkt und Dauer  
bestimmen Sie selbst.

Kostenfreie telefonische  
Erstberatung:

☎ 0221 - 59 49 26 59

## Wir sind:



Nils Zerche  
Berater, Lehrer, Dozent, Supervisor  
1. & 2. Staatsexamen (Univ.)  
Jahrelange Erfahrung in Schulen und  
Wirtschaft, In- und Ausland.



Martina Zerche  
Supervisorin, Syst. Beraterin, Therapeutin  
Dipl.-Rehabil.-Wiss. (Univ.)  
24 Jahre Erfahrung in Supervision und  
Therapie

Interviews für WDR, Süddeutsche Zeitung,  
Focus, dpa und weitere. Mehr unter:  
[www.dieberatungspraxis.com](http://www.dieberatungspraxis.com)

## Unsere Senior-Experts, die beratend zur Seite stehen:

- Björn Föll OStR, Gymnasium und Museumsschule
- Dr. med. Thomas Primke, Facharzt Psychosomatik
- Drs. Timor Kaul StRR, Realschule und Studierende
- Jann Möller, StR, Vertrauenslehrer und junge Lehrer
- Martin van Neerven RD, Schulleiter + Assessments
- Benno Weber StD, Lehrerausbildung + Berufskolleg
- Prof. Dr. Dr. Jürgen Zerche, Univ. + Doktoranden
- Prof. Dr. Werner Schönig, Studierende + Beratung
- Athanasios Pagonis SL, Hauptschule + Migration
- Thomas Crefeld BRV, Human-Ressources-Manager
- Christine & Georg Kilian Hütten, Dipl.-Psychologen



## Wir arbeiten:

- Praxisnah
- Zuverlässig
- Lösungsorientiert

## Ihr Nutzen:

- Balance & Klarheit, Kreativität & Mut wiederfinden
- Tipps, die sich wirklich umsetzen lassen, umfassende Beratung
- Ihr Handlungsrepertoire erweitern, sich durchsetzen lernen
- Persönliche Entwicklung und Gesundheitsprophylaxe
- Im Bedarfsfall auch über Telefon oder Skype
- Steuerlich absetzbar.



unsere Praxisräume in Köln-Mitte

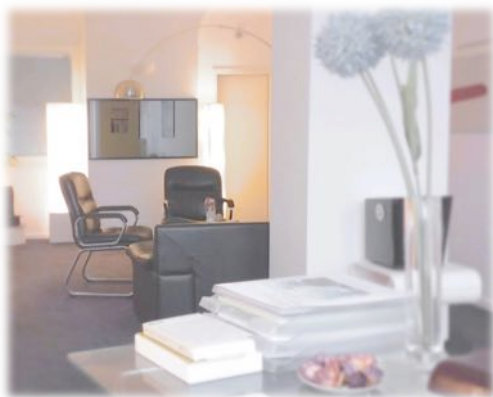
Gibt es eine bessere Form, mit dem Leben fertig  
zu werden, als mit Liebe und Humor?  
Charles Dickens



Fall seven times, stand up eight.  
Proverb

## Coaching und Begleitung von:

- Referendariat
- Assessments
- Bewerbungen
- Prüfungen
- Krisen
- Supervision für Kollegien



Nie ist das menschliche Gemüt heiterer gestimmt,  
als wenn es seine richtige Arbeit gefunden hat.  
Alexander von Humboldt

durchblick. schaffen.





## Kunden- & Pressestimmen:

Lieber Herr Zerche,  
erst einmal Danke für die sehr gute  
Beratung gestern. Bei der nächsten  
Revision werde ich mich früher melden.  
Ich war sicherlich nicht das letzte Mal bei  
Ihnen.

Herzliche Grüße,  
Dr. Mareike Kortenbrock (Düsseldorf)

Liebe Frau Zerche, lieber Herr Zerche,  
vielen Dank für Ihre Hilfe und Ihre  
unermüdliche Arbeit mit mir. Nicht nur,  
dass ich mit dieser genialen Note  
abschließen konnte, jetzt auch noch die  
wunderbare Stelle in Freiburg! Ich bin  
Ihnen sehr dankbar, dass sie dafür sorgten,  
dass ich 'am Ball' blieb; dass Sie mit mir  
Ihre Praxis-Tipps und -Tricks teilten... Das  
war ein Spitzenjahr, mit Ihrer  
Unterstützung!

Herzliche Grüße, Carl Sandner (Bochum)

Hallo Herr Zerche,  
Habe Ihnen trotz sporadischer Treffen viel  
zu verdanken und bin echt froh, mit Ihnen  
in Kontakt gekommen zu sein. Bei mir geht  
es bergauf! Ich rufe an, sobald die Planung  
für die Prüfung ansteht und für ein kleines  
Persönlich-keitscoaching - auch wenn es  
gerade gut läuft - das kann ja nie schaden,  
oder ;-)

Bis bald, liebe Grüße,  
Dr. med. Yasin Bayraktar (Nürnberg)

Originaltexte, Namen geändert,  
Weitere Referenzen und Presse siehe:  
[www.dieberatungspraxis.com](http://www.dieberatungspraxis.com)

## Schulpsychologie im Gespräch mit den Gründern der beratungspraxis.com, über Lehrercoaching, seelische Gesundheit und Freude an beständigem Lernen.

04. Juli 2013, Auszug

MH: Liebe Frau Zerche, lieber Herr Zerche, wer kommt zu Ihnen, zu wem kommen Sie?

Nils Zerche: Lehrende, Studierende und Führungskräfte. Wir beraten, coachen und supervidieren Menschen aus Schulen, Unis und Berufswelt.

Martina Zerche: ... und helfen, Arbeitsalltag, Prüfungen und Krisen gut zu bestehen. Ein Großteil unserer Klientel sind Lehrer, Referendare und Doktoranden, aber auch: Schulleiter, Ärzte, Unternehmer, Politiker.

MH Hört sich nach anspruchsvollem Brückenschlagen an...

NZ ... und meist innerhalb eines Tages (lacht). Indes vermag ich mir keinen schöneren Beruf vorzustellen.

MZ Grundsätzlich wohnen jedem Menschen Kraft und Klarheit inne, selbst Wege aus misslichen Lagen zu finden. Jeder kann streckenweise mal auf Hilfe angewiesen sein. Unser Ziel ist es dabei, Menschen strukturiert zu begleiten, ihre je eigenen Wege aufzunehmen oder zu ändern. Dabei hilft ein Ort der Achtsamkeit und Offenheit.

MH Wie sieht es mit Erfolgserlebnissen bei Ihren Kunden aus?

MZ Wir haben das Glück, von vielen Erfolgen berichten zu dürfen. Allen gemeinsam ist eine große Motivation zu Veränderung. Es ist ein Geschenk für beide Seiten, wenn ein gerade durch die Prüfungen gefallener Referendar ganz zerknirscht zu uns kommt und ein Jahr später dann das 2. Staatsexamen mit 1,7 besteht...

MH Was sollten denn beispielsweise angehende Lehrende und -Schulleitende beachten?

NZ Die Freude des Lehrens und Lernens nicht aus den Augen zu verlieren. Das darf auch mal Spaß machen (lacht) ... und nicht zu vergessen: "No man is wise enough by himself".

MH Gibt es ein Lieblingsmotto?

MZ (überlegt) das stammt von Hippokrates:

"Für was man Worte hat, darüber ist man schon hinweg".

NZ ... Ja, und ein ebenso altes Sprichwort: 'Der Mensch ist die beste Medizin des Menschen'.

MH Was empfehlen sie denn berufstätigen Menschen im Alltag?

NZ Für ein gelungenes berufliches Miteinander sind eine Prise guter alter Höflichkeit, sowie Commitment im Sinne von Hingabe und Engagement sehr förderlich.

MH Was bedeutet das konkret?

NZ Wenn sie so wollen: 'Behandle die Anderen so, als wären sie, wie sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, wie sie sein können'...

MH Wir danken Ihnen für das Interview.



[dieberatungspraxis.com](http://dieberatungspraxis.com)

Das Glück wohnt nicht im Besitze und nicht im Golde, das Glücksgefühl ist in der Seele zu Hause.

Demokrit

# Kontakt



zentral gelegen in Köln-Mitte

[dieberatungspraxis.com](http://dieberatungspraxis.com)

Nils Zerche & Martina Zerche & Kollegen

Kölner Büro: Thürmchenswall 26

50668 Köln-Mitte | U: Dom Hbf

0221-59 49 26 59 | 0170-151 04 09



© M. Braeunig



Hbf/BreslauerPl.: 5 Fußmin.



Seminare



6 min. | vor dem Haus:



5 Fußmin



Kostenfreie telefonische Erstberatung:

☎ 0221 - 59 49 26 59

[www.dieberatungspraxis.com](http://www.dieberatungspraxis.com)